

LES BONNES ADRESSES

Ski - Montagne
Coquoz Sports
10, rue de Villereuse
1207 Genève
Tél. : +41 22 735 23 21

Cactus Sports
6, rue du Pont Neuf
1227 Carouge
Tél. : +41 22 300 30 01

Le Globe-Trotter
9, bd. Des Philosophes
1205 Genève
Tél. : +41 22 329 44 38

QUELQUES NOUVELLES ESCAPADES

Dans ce programme 2019, vous trouverez un certain nombre de nouveautés qui, je l'espère, vous attireront.

Lorsque l'on évoque l'Italie comme destination, on pense immédiatement aux terres du sud, ou aux régions proches des Alpes. Il existe cependant, au-delà de la frontière, des endroits magnifiques. Ils sont certes chargés d'une histoire lourde, mais la beauté des paysages nous permet de l'oublier. Ici, je vous emmènerai en Slovénie, à un jet de pierre de la Vénétie. La vallée de la Soča (ou Isonzo) permet d'effectuer des randonnées magnifiques à travers des paysages sauvages.

Vous retrouverez également un certain nombre de classiques que j'avais proposés par le passé. En particulier, plus proche de chez nous, je vous propose à nouveau le séjour à travers la Suisse Centrale.

Je vous présente mes meilleurs vœux pour la nouvelle année.

<http://www.destination-montagne.ch>



Destination Montagne

Depuis 1996

Programme 2019

Lehmann Charles, 10 ch. de Calabry, 1233 Bernex, Suisse
Accompagnateur en Montagne UIMLA
Accompagnateur en montagne avec brevet fédéral
Tél. : +41 22 757 67 57
Mobile : +41 79 629 02 62
E-Mail : lehmann.charles@destination-montagne.ch
Internet : www.destination-montagne.com

PROGRAMME HIVER 2018-2019

No	Dates	Saison	Destination	Durée	Déni- vel- lation	Diffi- culté	Région	Prix CHF	Prix EUR
1.2019	12 janv. 19	Hiver	Le chalet du Planet	4h	500m	WT1	Jura vaudois, Bassins	75	72
2.2019	19 janv. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
3.2019	20 janv. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
4.2019	21 janv. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
5.2019	3 févr. 19	Hiver	Le Mont d'Or	5h	750m	WT1	Jura vaudois, Vallorbe	75	72
6.2019	9 févr. 19	Hiver	Le Crêt de la Neuve	4h30	500m	WT1	Jura vaudois, Saint-George	75	72
7.2019	17 févr. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
8.2019	18 févr. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
9.2019	19 févr. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
10.2019	3 mars 19	Hiver	Le Niremout	3h	500m	WT1	Veveyse, Châtel Saint-Denis	75	72
11.2019	9 mars 19	Hiver	Le Chalet de la Dôle	3h30	400m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	75	72
12.2019	du 16 au 17 mars 19	Hiver	Une nuit à l'Hospice du Grand Saint-Bernard	jusqu'à 4h	jusqu'à 600m	WT2	Alpes Valaisannes, Martigny	240	225
13.2019	19 mars 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
14.2019	20 mars 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
15.2019	21 mars 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
16.2019	du 30 au 31 mars 19	Hiver	Une nuit à l'Hospice du Grand Saint-Bernard	jusqu'à 4h	jusqu'à 600m	WT2	Alpes Valaisannes, Martigny	240	225
17.2019	6 avr. 19	Hiver	Près de la Tour de Bavon	5h	800m	WT2	Bas Valais, Liddes	75	72
18.2019	13 avr. 19	Hiver	Pointe d'Arpille	4h	250m	WT2	Préalpes Vaudoises, Les Diablerets	75	72

CONDITIONS GENERALES

Les prix s'entendent en Francs suisse et en Euros. Seuls sont indiqués les tarifs adultes. Un rabais d'environ 10% est consenti aux étudiants, apprentis et retraités. Pour connaître ces tarifs, prière de se renseigner sur le site web.

Pour toutes les randonnées, les conditions suivantes s'appliquent :

Les groupes se composent d'un minimum de 6 personnes et de 12 personnes au maximum. Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée. Le délai d'inscription est fixé à 72 heures pour les sorties sur 1 ou 2 jours, et d'au moins 2 semaines pour les raids. Le bulletin d'inscription est encarté dans ce programme.

Pour les soirées, le paiement s'effectue à l'inscription. Pour les sorties sur 1 jour, le paiement s'effectue le jour même. Dans les autres cas, une avance de 30% est demandée à l'inscription. L'inscription n'est effective que lors de la réception des arrhes.

En option, il est possible de souscrire à une assurance annulation. Le prix de celle-ci dépend du prix du séjour ainsi que de la durée. La souscription à l'assurance annulation doit être demandée au moment de l'inscription.

Le for juridique se trouve à Genève.

Les rendez-vous sont habituellement fixés au P+R de Bernex.

Les tarifs comprennent :

Pour les randonnées estivales

Les honoraires, pour les sorties de 2 jours, l'hébergement en demi-pension et pour les sorties de 4 jours consécutifs et plus, l'hébergement en pension complète et les liaisons en transports publics. (Boissons en sus). Les conditions particulières qui s'appliquent aux sorties de plus de deux jours sont précisées dans les descriptifs disponibles sur Internet.

Pour les randonnées en raquettes

Les honoraires, la location d'une paire de raquettes, la location du matériel de prévention pour les avalanches et pour les prestations sur plusieurs jours consécutifs, l'hébergement en demi-pension et les liaisons en transports publics. Les conditions particulières qui s'appliquent aux sorties de plus de deux jours sont précisées dans les descriptifs disponibles sur Internet. Dans tous les cas, les autres prestations sont à la charge des clients. En particulier, le transport depuis le P+R de Bernex jusqu'au départ de la course n'est pas compris dans le prix.

Dans le cas de transport par l'organisateur les tarifs suivants s'appliquent :

Sfr 5.- par tranche de 50Km. (Exemple : Bernex-Samoëns: 77.2Km. Aller-retour : 154.4Km. Tarif : Sfr 15.-). Les tarifs sont précisés dans les descriptifs disponibles sur Internet.

Les participants doivent être équipés de manière appropriée. En particulier, ils sont tenus d'emporter des vêtements chauds et des chaussures de randonnées. Il ne faut pas oublier que les conditions régnant en montagne sont extrêmes et que l'on peut passer d'un soleil intense (lunettes de soleil, couvre-chef, crème solaire, ...) à des conditions froides (Coupe-vent, laine polaire, protection contre la pluie, ...).

Les participants sont priés de vérifier qu'ils sont correctement assurés contre les accidents.

L'organisateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire ou la destination et ce, sans fournir de raison.

Les temps de marche sont calculés sur une base horaire de 4,2 Km/h sur le plat et de 250 à 300m/h de dénivellation en montée. A cette vitesse, les personnes faiblement à moyennement entraînées ne présentent pas de signes d'essoufflement.

PROGRAMME HIVER 2019-2020

No	Dates	Saison	Destination	Durée	Déni- vel- lation	Diffi- culté	Région	Prix CHF	Prix EUR
32.2019	10 nov. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
33.2019	11 nov. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
34.2019	12 nov. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
35.2019	16 nov. 19	Hiver	La Bourgeoise	4h	500m	WT1	Haute Savoie, Samoëns	75	72
36.2019	23 nov. 19	Hiver	La Pierre du Moëllé	3h30	700m	WT1	Préalpes vaudoises, le Sépey	75	72
37.2019	7 déc. 19	Hiver	La Pointe d'Ardens	4h30	750m	WT2	Haut Chablais, Abondance	75	72
38.2019	10 déc. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
39.2019	11 déc. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35
40.2019	12 déc. 19	Soir	En raquettes au clair de lune (St. Cergue)	2h	200m	WT1	Jura vaudois, Saint-Cergue	37.5	35

Echelles de difficulté

Les échelles de difficulté pour les sorties de randonnées et en raquettes se trouvent sur la page Internet suivante :
https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Cotation-CAS-des-randonnees.pdf

PROGRAMME ETE 2019

No	Dates	Saison	Destination	Durée	Déni- vel- lation	Diffi- culté	Région	Prix CHF	Prix EUR
19.2019	5 mai 19	Été	Le Sentier des Toblerones	5h	500m	T1	Jura vaudois, Arzier	65	62
20.2019	12 mai 19	Été	Les petits sentiers de Pomier	4h	500m	T2	Genevois, Pomier	65	62
21.2019	25 mai 19	Été	Un bout de la rampe sud du Lötschberg	4h	300m	T1	Haut-Valais, Ausserberg	65	62
22.2019	du 30 mai au 2 juin 19	Été	La Vallée des Peintres	jusqu'à 6h	jusqu'à 850m	T3	Italie, Piémont	650	609
23.2019	9 juin 19	Été	Bisse Neuf et Grossi Wasserleitu	4h	250m	T1	Haut-Valais, Varone	65	62
24.2019	13 juil. 19	Été	Bisse du Levron et Pierre Avoi	5h30	650m	T3 (un endroit T4)	Bas Valais, Verbier	65	62
25.2019	21 juil. 19	Été	Le Mont de l'Arpille	3h30	650m	T2	Bas Valais, Col de la Forclaz	65	62
26.2019	du 24 au 28 juil. 19	Été	A travers le cœur de la Suisse	jusqu'à 5h30	jusqu'à 950m	T2	Suisse Centrale, Engelberg	700	656
27.2019	du 5 au 8 sept. 19	Été	Vallées mystérieuses autour du Gotthard	jusqu'à 6h	jusqu'à 1000m	T4	Suisse Centrale, Gotthard	700	670
28.2019	du 14 au 17 sept. 19	Été	Entre lac, Emmental et biosphère	jusqu'à 6h	jusqu'à 1150m	T2	Entlebuch, Marbach	630	560
29.2019	du 21 au 28 sept. 19	Été	Dans les Alpes Juliennes	jusqu'à 7h	jusqu'à 1000m	T3	Trenta et Bovec, Slovénie	1300	1250
30.2019	19 oct. 19	Été	Traversée du Col de Jaman	5h	800m	T1	Préalpes Vaudoises, Montreux	65	62
31.2019	27 oct. 19	Été	Le Mont Forchat	3h	450m	T2	Haut Chablais, Vallée Verte	65	62

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

No. tél. : _____ (privé)

_____ (prof.)

Je désire m'inscrire à la (aux) randonnée(s) no.

Lieu et date _____

Signature _____

Le versement d'arrhes doit se faire selon le délai précisé sur le descriptif de la sortie sur le compte :

IBAN : CH57 0900 0000 1208 7819 2

Bulletin d'inscription (1 par personne) à copier ou à détacher et scanner et envoyer à :

Charles LEHMANN

10, ch. de Calabry

1233 Bernex

Tél. : +41 22 757 67 57

Mobile : +41 79 629 02 62

frontdesk@destination-montagne.ch

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

No. tél. : _____ (privé)

_____ (prof.)

Je désire m'inscrire à la (aux) randonnée(s) no.

Lieu et date _____

Signature _____

Le versement d'arrhes doit se faire selon le délai précisé sur le descriptif de la sortie sur le compte :

IBAN : CH57 0900 0000 1208 7819 2

Bulletin d'inscription (1 par personne) à copier ou à détacher et scanner et envoyer à :

Charles LEHMANN

10, ch. de Calabry

1233 Bernex

Tél. : +41 22 757 67 57

Mobile : +41 79 629 02 62

frontdesk@destination-montagne.ch